Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

„Edukacja w wieku 60+”

projekt współfinansowany przez MP i PS
w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych
na lata 2012-2013

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

Realizator projektu:

95-060 Brzeziny
ul. Konstytucji 3 Maja 5

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

Wartość projektu: 30468 zł

Wartość dotacji: 26000zł

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat"

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

Okres realizacji

od **października 2012** do **czerwca 2013** roku.

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

Miejsce realizacji projektu:

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Brzezinach

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

Celem projektu

jest poprawa jakości i poziomu życia osób starszych

dla godnego starzenia się poprzez aktywność społeczną.

Program pozwoli zwiększyć aktywność osób

po 60 roku życia poprzez edukację.

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat"

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

Adresatami zadania

- jest grupa 56 osób po 60 roku życia ,
- nieaktywne zawodowo,
- mieszkańcy powiatu brzezińskiego,
- których nie stać na zainwestowanie w siebie,
- są na emeryturze lub rencie.

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

W ramach realizacji zadania zaplanowano następujące działania:

- nauka pływania na basenie pod okiem instruktora -grupa 15 osób 1 raz w tygodniu przez 30 spotkań po 45 minut
- grota solna dla 30 osób po 10 seansów każdy po 25 minut. na osobę
- zajęcia rekreacyjno-usprawniające -20 osób raz w tygodniu po 1 godzinie przez 20 tygodni

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat"

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

W ramach realizacji zadania zaplanowano następujące działania:

- zajęcia nauki języka angielskiego dla 2 grup raz w tygodniu- razem po 30 godzin każda grupa
- nauka obsługi komputera - 2 grupy zajęcia 1 raz w tygodniu- razem po 30 godzin każda grupa

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat"

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

W ramach realizacji zadania zaplanowano następujące działania:

- cykl wykładów, każdy będzie poruszał odrębną tematykę, celem ich jest szeroko rozumiana edukacja osób starszych
- specjalistyczne bezpłatne poradnictwo prowadzone przez specjalistów z różnych dziedzin.
- wycieczka do teatru/kina

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat"

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

Warunkiem uczestnictwa w projekcie było wybranie jednej z form edukacji:

- nauki języka angielskiego
- lub nauki obsługi komputera.

Wszyscy uczestnicy projektu mogą uczestniczyć w wykładach , poradnictwie i w wycieczce.

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat"

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

Nabór i skompletowanie list

do poszczególnych zajęć zakończyło się

12 listopada 2012 r.

.

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat"

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

Do projektu zakwalifikowało się

56 uczestników

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat"

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

Listy uczestników projektu zostały wywieszone w świetlicy ZSP w Brzezinach oraz umieszczone na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Brzezinach

www.powiat-brzeziny.eu

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat"

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

„Edukacja w wieku 60+”

Zajęcia z języka angielskiego prowadziły:

- mgr Agnieszka Dmowska

- mgr Maria Nockowska

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

„Edukacja w wieku 60+”

Powiat Brzeziński

Zajęcia nauki języka angielskiego – jak to dobrze znać języki obce ….

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

„Edukacja w wieku 60+”

Powiat Brzeziński

Zajęcia z języka angielskiego

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

„Edukacja w wieku 60+”

Zajęcia nauki obsługi komputera prowadziły:

- mgr Ewa Kowalczyk
-

- mgr Katarzyna Kawecka

Powiat Brzeziński

……nie taki komputer straszny ☺

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

„Edukacja w wieku 60+”

Powiat Brzeziński

... nie taki komputer straszny ☺

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

„Edukacja w wieku 60+”

Zajęcia rekreacyjno-usprawniające - ruch to zdrowie, nie straszny ból kręgosłupa....

Powiat Brzeziński

Zajęcia prowadziła
mgr Małgorzata Stawińska

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

„Edukacja w wieku 60+”

Seanse w grocie solnej - relaks, wypoczynek, zdrowie…

Rekreacja w grocie solnej

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

„Edukacja w wieku 60+”

Nauka pływania na basenie pod okiem instruktora Jarosława Krasnowskiego

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

„Edukacja w wieku 60+”

Cykl wykładów- każdy poruszał odrębną tematykę

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

„Edukacja w wieku 60+”

W ramach realizowanego projektu odbyły się następujące wykłady:

- **19 listopada 2012 r. – „Zagrożenia i szanse płynące**
- **z korzystania z Internetu”. Prowadzący mgr Piotr Kowalski**

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

Powiat Brzeziński

Wykład:
„Zagrożenia i szanse płynące z korzystania z Internetu”

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

„Edukacja w wieku 60+”

W ramach realizowanego projektu odbyły się następujące wykłady:

- **10 grudnia 2012 r. – wykład: „W poszukiwaniu jasnych stron życia. Jak korzystać z optymizmu?” - prowadząca mgr Małgorzata Śnieg**

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat"

Spotkanie z psychologiem

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

W ramach realizowanego projektu odbyły się następujące wykłady:

11 lutego 2013 r. - „Radzenie sobie ze stresem" - mgr Małgorzata Śnieg - psycholog

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat"

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

„Edukacja w wieku 60+”

W ramach realizowanego projektu odbyły się następujące wykłady:

12 grudnia 2012 r. spotkanie promujące projekt: „Edukacja w wieku 60+”
-„Tradycje Bożonarodzeniowe w religiach chrześcijańskich”
- Proboszcz: O. Konstanty Ciaranek OFM
Wikariusz Parafii i Klasztoru: O. Benedykt Kordula OFM

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

12 grudnia 2012- Tradycje Bożonarodzeniowe w Religiach Chrześcijańskich

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat"

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

Powiat Brzeziński

12 grudnia 2012- Tradycje Bożonarodzeniowe w Religiach Chrześcijańskich

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat"

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat"

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

„Edukacja w wieku 60+”

W ramach realizowanego projektu odbyły się następujące wykłady:

21 stycznia 2013 r. wykład- dr Mariusz Nyk

"Zrozumieć ekonomię"

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

„Edukacja w wieku 60+”

W ramach realizowanego projektu odbyły się następujące wykłady:

25 lutego 2013 r. – „Jak zdrowo żyć w podeszłym wieku”
- dr Maria Kołomecka - geriatra

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

„Edukacja w wieku 60+”

W ramach realizowanego projektu odbyły się następujące wykłady:

18 marca 2013 r.
Dr n. med. Danuta Broniarczyk-Pawłowska

Wykład: "Starzenie się organizmu w świetle badań naukowych XXI wieku. Jak zachować zdrowie, jak pozostać młodym, pełnym energii i witalności do końca życia?"

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

„Edukacja w wieku 60+”

W ramach realizowanego projektu odbyły się następujące wykłady:

25 kwietnia 2013 r.

WYKŁAD / WOLONTARIAT W ROJEKCIE/ - P. Grażyna Korybut " Depresja - czy to choroba?"
Higiena psychiczna wieku podeszłego"

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

„Edukacja w wieku 60+”

W ramach realizowanego projektu odbyły się następujące wykłady:

Wykład dr Krzysztofa Grzelaka na temat "Etiopia – jeden z pierwszych chrześcijańskich krajów świata- -29 kwietnia 2013 r.

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

Powiat Brzeziński

18 grudnia 2012 – wyjazd do Teatru Muzycznego w Łodzi

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat"

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat"

Projekt "Edukacja w wieku 60+"

Ankieta

dla uczestników projektu "Edukacja w wieku 60+" współfinansowanego ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013. Zwracamy się do Pani/Pana z prośbą o wypełnienie ankiety. Ankieta jest anonimowa.

Prosimy ocenić każdy z elementów ankiety przez zaznaczenie "X" wybranej przez siebie cyfry w skali gdzie: 1 - ocena najniższa, 5 – ocena najwyższa.

1. Organizacja zajęć.	1	2	3	4	5
Czy zostałaś odpowiednio wcześniej zawiadomiony o terminie i miejscu zajęć?					
Czy miejsce zajęć było dobrze przygotowane?					
Czy potrzebny sprzęt był dobrej jakości w odpowiedniej ilości?					
Czy zajęcia odbywały się w zaplanowanym wymiarze czasowym?					
Na jakim poziomie oceniasz pod względem przejrzystości i przydatności materiały szkoleniowe?					

2. Osoba prowadząca zajęcia.	1	2	3	4	5
Czy treść zajęć odpowiadała jego charakterowi?					
Czy prowadzący był dobrze przygotowany do prowadzenia zajęć?					
Czy treść była przekazywana w zrozumiały sposób?					

3. Przydatność zajęć.	1	2	3	4	5
Czy zajęcia spełniły Twoje oczekiwania?					
Czy zajęcia poszerzyły Twoje umiejętności?					
Czy polecilabyś te zajęcia innym?					

Metryczka :

Płeć:	kobieta	mężczyzna
Wiek:		
Miejsce zamieszkania:	wieś	miasto

Realizator projektu
Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego
"Nasz Powiat"
95-060 Brzeziny, ul. Konstytucji 3 Maja 5
tel. 46/ 874-47-99

Miejsce realizacji projektu
Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Brzezinach
ul. Konstytucji 3 Maja 5
95 – 060 Brzeziny

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat"

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

„Edukacja w wieku 60+”

Spotkanie podsumowujące projekt **„Edukacja w wieku 60+”**

i zajęcia na **Uniwersytecie Trzeciego Wieku**

Wykład - "Moja nieruchomość w księdze wieczystej –
poprowadziła sędzia Ilona Miazek- Kubicka

3 czerwca 2013 r.

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

„Edukacja w wieku 60+”

Spotkanie podsumowujące projekt **„Edukacja w wieku 60+”**

i zajęcia na **Uniwersytecie Trzeciego Wieku**

Prezentacja multimedialna o realizacji projektu - koordynator projektu Jolanta Wojciechowska

3 czerwca 2013 r.

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

„Edukacja w wieku 60+”

Spotkanie podsumowujące projekt **„Edukacja w wieku 60+”**

i zajęcia na **Uniwersytecie Trzeciego Wieku**

3 czerwca 2013 r.

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

„Edukacja w wieku 60+”

Spotkanie podsumowujące projekt **„Edukacja w wieku 60+”**

i zajęcia na **Uniwersytecie Trzeciego Wieku**

spotkanie z kosmetyczką

3 czerwca 2013 r.

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

„Edukacja w wieku 60+”

Spotkanie podsumowujące projekt **„Edukacja w wieku 60+”**

i zajęcia na **Uniwersytecie Trzeciego Wieku**

Powiat Brzeziński

3 czerwca 2013 r.

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

Zapraszamy na naszą stronę internetową

www.naszpowiat.eu

Powiat Brzeziński

Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Brzezińskiego „Nasz Powiat”